

**Deutsche Version:**

**(English ↓**

**Русский ↓)**

Das Video gibt es in Englisch und in Russisch.

The video is available in English and in Russian.

Видео доступно на английском и русском языках.

Mehr Details (z.B. zu verschiedenen Herzproblem-Simulationen) in dem englischen Video (aus **Zeitgründen** und wegen der Sprache – ich habe vor 30 Jahren 1,5 Jahre Russisch gelernt; meine Konzentration wird beim Russisch-Lernen extrem stark gestört).

More details (for example on various heart problem simulations) in the English video (due to **time constraints** and because of the language - I learned Russian for 1.5 years 30 years ago, my concentration is extremely disturbed in Russian learning).

Более подробно (например, по различным симуляторам проблем с сердцем) на английском видео (из-за ограничений по времени и из-за языка - я изучил русский язык в течение 1,5 лет 30 лет назад, моя концентрация очень беспокоит в российском обучении).

---

**Deutsche Version:**

**Präsidentenwahl - Wie man Russlands Wirtschaft vor deutschen Nazis schützt.**

Mein Name ist Ruth Heinzelmann. Ich lebe in Deutschland in der Stadt Braunschweig.

Ich spreche Russisch ganz schlecht – dies ist eine Übersetzung mit einem Übersetzungstool.

Leider habe ich Feinde, die überall in der Welt die Menschen schwächen. Man kann nicht mehr gut arbeiten, man kann nicht mehr gut denken. Viele Leute machen Sabotage, weil sie dann Vorteile haben, z.B. eine gute Arbeit für ihre Kinder. Sabotage und Betrug sind viel häufigere Probleme als Korruption, da nachweisbare Korruption bestraft wird.

Diese Feinde mögen keine Menschen, die gerne lernen, viel wissen, Betrug erkennen, heilen, handwerkliches Können haben und fleißig sind. Kritik und Widerspruch wird bestraft. Trotzdem wird man von den Feinden zum Korrigieren aufgefordert.

Viele sagen, dass meine Feinde deutsche Nazis sind. Ich denke, dass sie nicht nur deutsch, sondern international sind und religiöse Extremisten. Meine Beschützer, die ich nicht kenne, sind auch international. Obwohl ich Deutsche bin, habe ich Feinde in Russland – wichtige Beschützer von mir kommen aber auch von dort.

Die heutigen Nazis haben eine andere Strategie als früher: Sie möchten in jedem Land eine Elite bilden. Diejenigen, die nicht dazugehören, werden gequält, isoliert und von fremdländischen Informationen abgeschottet.

Dies schadet der Wirtschaft, weil man keine guten Lösungen finden kann. Man benötigt dafür viele gute Leute mit unterschiedlichem Wissen, die zusammen arbeiten.

5 Beispiele für Lösungen für russische Probleme (für das Aufschreiben dieses Hilfe-Textes habe ich einige Herzprobleme bekommen und es wurde gedroht, dass man meinen Kindern schadet – international ist das bisher nur bei Putin's Russland passiert; die Stimmen sagten dass Putin möchte, dass ich stattdessen deutsche Zahnärzte verklage):

1. Bei Putin's „Heißem Draht“ im letzten Jahr wurde über das Mutter-Kapital gesprochen. Das ist eine Einmalzahlung, wenn man ein Kind bekommt. Ich habe gerechnet- wenn man in Moskau gute Schuhe kauft, benötigt man die Hälfte dieses Kapitals bis das Kind 18 Jahre alt ist dafür, um Schuhe zu kaufen. Schuhe sind in Moskau sehr teuer – sie kosten ungefähr so viel wie in Deutschland – Lebensmittel kosten nur die Hälfte. Der Mindestlohn beträgt dankenswerterweise seit diesem Jahr umgerechnet ca. 136 Euro (167 Dollar) im Monat.

2. Es gibt in Russland zu wenig Tomaten, weil es Importquoten gibt und Russland kalt ist. Tomaten sind gut gegen Herzprobleme. Die Region um Sotchi z.B. ist warm – wie am Mittelmeer. Und wenn man kleine Tomaten anpflanzt, die grün geerntet werden und in einem frostfreien Raum reifen (manchmal dauert das 3 Monate), vergrößert man den Ertrag. Eine Importquote soll beide Seiten zum Nachdenken bringen, um neue Lösungen zu finden. Russland kann Anbaumethoden verbessern und die Türkei könnte andere Lebensmittel liefern; es gibt z.B. sehr leckere und gut verträgliche Stangenbohnen aus der Türkei, die auch viel Wärme benötigen.

Es gibt einen Herrn, der im Mai beim Besuch von Erdogan in Sotchi nach den Tomaten gefragt hat. Er ist im Kopf von meinem älteren Sohn. Es gab eine Geste am Ende der Pressekonferenz, die mein Sohn am Tag zuvor auch gemacht hat.

3. Vielen Dank an die Reporter beim „Heißen Draht“, die am Baikalsee waren – das Russischbuch, das sie mir mit Requisiten empfohlen haben ist besser als das, das ich vorher benutzt hatte. Am Baikalsee gibt es zu wenig Fische. Es gibt in Deutschland (auch in Österreich und Polen) Zuchtapparate für Fische. Am Valentinstag hat ein deutscher Fernsehsender darüber einen Bericht gebracht. Mit so einem Zuchtgerät kann man viele Fische auf einmal züchten und dann im See aussetzen, damit sie wachsen.

4. Gegen die Kälte in den Häusern im Winter kann man die Häuser isolieren (besonders bei Häusern aus Holz ist das sehr einfach) und wenn man einen Ofen mit keramischen Speichersteinen und gut ziehendem Kamin einbaut (es gibt dazu Patente in Kanada, Schweden, Österreich). Nur wenn man Dinge produziert und verkauft, verdient man Geld. Deutschland ist so reich, weil wir besonders viel in unsere eigene Infrastruktur investieren und dafür viel produzieren und verkaufen. Um Inflation zu vermeiden, benötigt man viele Waren, die man selbst produziert oder importiert, die die Leute kaufen können; sonst ist die Geldmenge zu hoch.

5. Um Wahlbetrug zu vermeiden gibt es in Deutschland immer ein Wählerverzeichnis. Darin steht jede Person, die wählen darf. Für dieses Wählerverzeichnis ist die Stadt verantwortlich, die auch die Einwohnerliste führt (diese Einwohnerliste kennt auch die Steuerbehörde). Jede Person bekommt eine Einladung zur Wahl, die man dort vorzeigen muss, bevor man den Wahlschein bekommt.

Vielen Dank auch an alle anderen Reporter des „Heißen Drahts“, die gezeigt haben, dass sie mich kennen. Ich hoffe, die 4 Jungen haben einen Preis für die beste Schulabschlussfeier gewonnen und die Frau in dem von einer Überschwemmung beschädigten Haus hat es geschafft, einen Renovierungsplan zu machen.

Ich bekomme Schutz gegen Mind Control und Gangstalking dadurch, dass ich meine Geschichte aufschreibe – ohne echte Namen (Ausnahme: Prominente, die ich cool finde).

**Kontakt zu Russland macht resigniert** – sehr starke Resignation (bei einem Angriff wird aus der Resignation eine starke Depression.) Schutz davor habe ich dadurch bekommen, dass ich ein Touristen-Visum für die USA beantragt habe (Trump's USA; eine Reiseplanung in Obama's USA verursachte Depressionen) – nur für den Antrag bekam ich Schutz, über die Reise kann ich noch nichts berichten. Muslime und Afrikaner haben böse geschaut – Muslime schauen aber auch böse, wenn man zu Putin Kontakt hat – z.B. über Bilder im Internet. Diesen Text zu schreiben hat den Schutz wieder rückgängig gemacht – bis ich angefangen habe, die Reiseplanung zu detaillieren.

---

## English Version:

### Presidential election - How to protect Russia's economy from German Nazis.

My name is Ruth Heinzelmann. I live in Germany in a city called Braunschweig.

I speak Russian very badly - this is a translation with a translation tool.

Unfortunately, I have enemies that weaken people everywhere in the world. You can not work well anymore, you can not think well. Many people make sabotage because then they have advantages, e.g. a good job for their children. Sabotage and fraud are much more common problems than corruption, as detectable corruption is punished.

These enemies do not like people who like to learn, know a lot, recognize fraud, heal, have technical skills and are diligent. Criticism and contradiction will be punished. Nevertheless, one is asked by the enemies to correct.

Many say that my enemies are German Nazis. I think that they are not only German, but international and religious extremists. My protectors, whom I do not know, are international, too. Although I am German, I have enemies in Russia - important protector of mine come from there as well.

Today's Nazis have a different strategy than they used to: they want to be an elite in every country. Those who do not belong are tormented, isolated and isolated from foreign information.

This damages the economy, because you can not find good solutions. You need a lot of good people with different knowledge who work together.

5 examples of solutions to Russian problems (I've had some heart problems writing this help text and I've been threatened with harming my kids - internationally, this has happened only when I'm in contact with Putin's Russia, the voices said that Putin wants me to take German dentists to court instead):

1. Putin's "Direct Line" last year talked about mother capital. This is a one-time payment when you get a child. I figured that if you buy good shoes in Moscow, you will need half that amount until the child is 18 years old to buy shoes. Shoes are very expensive in Moscow -

they cost about as much as in Germany - food costs only half. The minimum wage is thankfully since this year converted about 136 € (167 dollars) a month.

2. There are too few tomatoes in Russia because there are import quotas and Russia is cold. Tomatoes are good against heart problems. The region around Sochi, e.g. is warm - like the Mediterranean. And if you plant small tomatoes that are harvested green and ripen in a frost-free room (sometimes it takes 3 months), you increase the yield.

An import quota should make both sides think, in order to find new solutions. Russia can improve cultivation methods and Turkey could supply other foods; e.g. there are very delicious and well-tolerated runner beans from Turkey, which also need a lot of heat.

There is a gentleman who asked for the tomatoes in May while Erdogan was visiting Sochi. He is in the head of my older son. There was a gesture at the end of the press conference that my son did the day before.

3. Many thanks also to the reporters in the Direct Line, who were at Lake Baikal - the Russian book that they recommended with help of props is better than the one I used before. There are not enough fish on Lake Baikal. There are breeding devices for fish in Germany (also in Austria and Poland). On Valentine's Day, a German TV station has reported on it. With such a breeding device, you can grow many fish at once and then expose in the lake, so they grow.

4. It is possible to isolate the houses against the cold in the winter (especially in wooden houses this is very easy) and if you install a stove with ceramic storage stones and a good-burning fireplace (there are patents in Canada, Sweden, Austria). Only if you produce and sell things, you make money. Germany is so rich because we invest a lot in our own infrastructure and produce and sell a lot for it. To avoid inflation, you need many goods that you produce or import yourself that people can buy; otherwise the money supply is too high.

5. In order to avoid electoral fraud there is always a voters list in Germany. It contains every person who is allowed to vote. The city is responsible for this electoral roll, which also keeps the list of inhabitants (this list of inhabitants is also known to the tax authorities). Each person gets an invitation to vote, which you have to present there before you get the ballot.

Thanks also to all the other Direct Line reporters who have shown that they know me. I hope the 4 boys have won a prize for the best graduation party and the woman in the house damaged by a flood has managed to make a renovation plan.

I get protection against mind control and gangstalking by writing down my story - with no real names - except celebrities.

**Contact with Russia makes you give up** - very strong resignation (in an attack, the resignation becomes a severe depression.). I got protection from that because I applied for a tourist visa for the US (Trump's US; travel plans to Obama's US caused depressions) - only for the application I got protection, about the trip I can not say anything yet. Muslims and Africans have looked angry - but Muslims also look angry when I have contact to Putin - e.g. about pictures on the internet. This text has reversed the protection - until I started to plan details for the trip.

---

**Русская версия:**

## **Президентские выборы - как защитить экономику России от немецких нацистов**

Меня зовут Рут Хайнцельманн. Я живу в Германии в городе под названием Брауншвейг.

Я очень плохо говорю по-русски - это перевод с помощью инструмента перевода.

К сожалению, у меня есть враги, которые ослабляют людей во всем мире. Вы не можете работать хорошо, вы не можете думать хорошо. Многие люди саботируют, потому что у них есть преимущества, например, хорошая работа для их детей. Саботаж и мошенничество - это гораздо более распространенные проблемы, чем коррупция, поскольку доказуемая коррупция подлежит наказанию.

Эти враги не любят людей, которые любят учиться, много знают, узнают мошенничество, лечат, обладают техническими навыками и прилежны. Критика и противоречия будут наказываться. Тем не менее, врагов исправляют.

Многие говорят, что мои враги - немецкие нацисты. Я думаю, что они не только немецкие, но и интернациональные и религиозных экстремистов. Мои защитники, которых я не знаю, тоже интернациональные. Хотя я и есть немецкий, у меня есть враги в России - оттуда тоже идет важный защитник.

Сегодняшние нацисты имеют другую стратегию, чем раньше: они хотят быть элитой в каждой стране. Те, кто не принадлежат, мучаются, изолированы и изолированы от иностранной информации.

Это наносит ущерб экономике, потому что вы не можете найти хорошие решения. Вам нужно много хороших людей с разными знаниями, которые работают вместе.

5 примера решений российских проблем (у меня были проблемы с сердцем, которые пишут этот помощь-текст, и мне угрожали причинить вред моим детям - на международном уровне это произошло только тогда, когда я общаюсь с путинской Россией, голоса говорят, что Путин хочет, чтобы я подал в суд на немецких стоматологов):

1. «Прямая линия» Путина в прошлом году говорила о материнском капитале. Это единовременный платеж, когда у вас есть ребенок. Я подсчитал, что если вы купите хорошую обувь в Москве, вам понадобится половина этой суммы, пока ребенку не исполнится 18 лет, чтобы купить обувь. Обувь очень дорогая в Москве - они стоят примерно столько же, сколько в Германии - еда стоит только наполовину. К счастью, минимальная заработная плата с этого года составляет около 136 € (167 долларов) в месяц.

2. Слишком мало помидоров в России, потому что есть импортные квоты, а в России холодно. Помидоры хороши для проблем с сердцем. Регион вокруг Сочи, например, теплый - как средиземноморский. И если вы сажаете небольшие помидоры, которые собираются зелеными и созревают в безморозной комнате (иногда это занимает 3 месяца), вы увеличиваете доход.

Импортная квота должна заставить обе стороны подумать, чтобы найти новые

решения. Россия может улучшить методы выращивания, и Турция может поставлять другие продукты; например есть очень вкусные и хорошо переносимые бегун-бобы из Турции, которым также нужно много тепла.

Есть джентльмен, который попросил помидоры в мае во время посещения Эрдогана в Сочи. Он во главе моего старшего сына. В конце пресс-конференции был жест, который сделал мой сын накануне.

3. Большое спасибо также репортерам на прямой линии, которые находились на озере Байкал - русская книга, которую они рекомендовали с помощью реквизита, лучше той, которую я использовал раньше. Рыбалка на озере Байкал недостаточно. В Германии (также в Австрии и Польше) существуют племенные устройства для рыб. В День святого Валентина немецкая телестанция сообщила об этом. С таким устройством разведения вы можете выращивать сразу несколько рыб, а затем выставлять в озере, чтобы они росли.

4. Зимой можно изолировать дома от холода (особенно в деревянных домах это очень просто), и если вы установите печь с керамическими камнями для хранения и хороший камин для рисования (есть патенты в Канаде, Швеции, Австрии). Только если вы производите и продаете вещи, вы зарабатываете деньги. Германия настолько богата, что мы много инвестируем в нашу собственную инфраструктуру, а также много производим и продаем. Чтобы избежать инфляции, вам нужно много товаров, которые вы производите или импортируете сами, что люди могут купить; в противном случае денежная масса слишком высока.

5. Во избежание электорального мошенничества в Германии всегда имеется список избирателей. Он содержит каждого человека, которому разрешено голосовать. Город несет ответственность за этот список избирателей, который также ведет список жителей (этот список жителей также известен налоговым органам). Каждый человек получает приглашение на голосование, которое вы должны показать там до того, как получите бюллетень.

Спасибо также всем остальным журналистам на прямой линии, которые показали, что они меня знают. Я надеюсь, что 4 мальчика выиграли приз за лучшую выпускную вечеринку, а женщина в доме, пострадавшем от наводнения, смогла составить план обновления.

Я получаю защиту от психотронное оружие и банды сталкера, записывая свою историю - без настоящих имен - кроме знаменитостей.

Контакт с Россией заставляет вас сдаваться - очень сильная отставка (В атаке отставка становится тяжелой депрессией.). Я получил защиту от этого, потому что я подал заявку на получение туристической визы для США (Трамп США, планирование поездок в США Обамы вызвало депрессию) - только для того, чтобы я получил защиту, о путешествии я пока ничего не могу сказать. Мусульмане и африканцы выглядели злыми, но мусульмане также злятся, когда я общаюсь с Путиным. о картинах в Интернете. Этот текст изменил защиту - пока я начал планировать детали поездки.